

5 agosto 2018

18ª Domenica del Tempo Ordinario – Anno B

O Dio, che affidi al lavoro dell'uomo le immense risorse del creato, fa' che non manchi mai il pane sulla mensa di ciascuno dei tuoi figli, e risveglia in noi il desiderio della tua parola, perché possiamo saziare la fame di verità che hai posto nel nostro cuore.

LITURGIA DELLA PAROLA

1ª LETTURA Es 16,2-4.12-15 *Io farò piovere pane dal cielo per voi.*

Dal libro dell'Èsodo.

In quei giorni, nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mosè e contro Aronne. Gli Israeliti dissero loro: «Fossimo morti per mano del Signore nella terra d'Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatto uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine». Allora il Signore disse a Mosè: «Ecco, io sto per far piovere pane dal cielo per voi: il popolo uscirà a raccoglierne ogni giorno la razione di un giorno, perché io lo metta alla prova, per vedere se cammina o no secondo la mia legge. Ho inteso la mormorazione degli Israeliti. Parla loro così: "Al tramonto mangerete carne e alla mattina vi sazierete di pane; saprete che io sono il Signore, vostro Dio"». La sera le quaglie salirono e coprirono l'accampamento; al mattino c'era uno strato di rugiada intorno all'accampamento. Quando lo strato di rugiada svanì, ecco, sulla superficie del deserto c'era una cosa fine e granulosa, minuta come è la brina sulla terra. Gli Israeliti la videro e si dissero l'un l'altro: «Che cos'è?», perché non sapevano che cosa fosse. Mosè disse loro: «È il pane che il Signore vi ha dato in cibo». Parola di Dio. *Rendiamo grazie a Dio.*

SALMO RESPONSORIALE

Sal 77

Donaci, Signore, il pane del cielo

Ciò che abbiamo udito e conosciuto e i nostri padri ci hanno raccontato non lo terremo nascosto ai nostri figli, raccontando alla generazione futura le azioni gloriose e potenti del Signore e le meraviglie che egli ha compiuto.

Diede ordine alle nubi dall'alto e aprì le porte del cielo;
fece piovere su di loro la manna per cibo e diede loro pane del cielo.

L'uomo mangiò il pane dei forti; diede loro cibo in abbondanza.

Li fece entrare nei confini del suo santuario, questo monte che la sua destra si è acquistato.

2ª LETTURA Ef 4,17.20-24 *Rivestite l'uomo nuovo, creato secondo Dio.*

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli **Efesini**.

Fratelli, vi dico e vi scongiuro nel Signore: non comportatevi più come i pagani con i loro vani pensieri. Voi non così avete imparato a conoscere il Cristo, se davvero gli avete dato ascolto e se in lui siete stati istruiti, secondo la verità che è in Gesù, ad abbandonare, con la sua condotta di prima, l'uomo vecchio che si corrompe seguendo le passioni ingannevoli, a rinnovarvi nello spirito della vostra mente e a rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella vera santità. Parola di Dio.

Alleluia. Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

VANGELO

Gv 6, 24-35

Chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!

+ Dal Vangelo secondo **Giovanni**.

In quel tempo, quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafarnaò alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbi, quando sei venuto qua?». Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo». Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?». Gesù rispose loro: «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato». Allora gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: "Diede loro da mangiare un pane dal cielo"». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo». Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

Parola del Signore. *Lode a te, o Cristo!*

PREGHIERA DEI FEDELI

Fratelli e sorelle, Dio Padre manda per noi dal cielo il vero nutrimento, il suo figlio Gesù, Parola e Pane di vita eterna, affinché viviamo come suoi figli.

*Con cuore aperto invociamo: **Ascoltaci, o Signore!***

1. Per tutti noi battezzati: riusciamo a distaccarci dai privilegi e dai beni di questo mondo, per essere in sintonia con lo stile di vita di Gesù, preghiamo.
2. Per quanti patiscono la fame di pane: possano essere sfamati e ritrovare la dignità umana grazie alle persone di buona volontà che condividono tempo, energie e risorse per eliminare ingiustizie e povertà, preghiamo.
3. Per quanti vivono nell'insicurezza, nella disperazione e nella noia: trovino nella Parola di Gesù, nell'esempio e amore dei cristiani la luce e la forza per amare la vita ed affrontare le proprie responsabilità, preghiamo.
4. Per ragazzi e giovani che partecipano al campeggio e ad altre esperienze formative: siano stimolati a meditare le Scritture, a vivere in comunità, a ricercare l'essenziale, ad accogliere gli altri come fratelli, a rispettare la natura, preghiamo.

Padre, che ci doni il tuo Figlio come parola e pane di vita, esaudisci le nostre domande e aumenta la nostra fede nel vangelo. Per Cristo nostro Signore.

Amen.